

FACTOR 'IA'

OPTIMIZA 1 Y 2

UPSKILLING PARA
DIRECTIVOS Y CONSEJEROS

ENERO - MARZO DE 2026

AED | **Factor 'IA'** con *Aleix Valls*



INTRODUCCIÓN A LOS PROGRAMAS

OPTIMIZA

Optimiza es un Programa para descubrir cómo las herramientas de Inteligencia Artificial pueden potenciar la **productividad** y mejorar la toma de decisiones en el entorno laboral.

El objetivo de *Optimiza* es **capacitar** a profesionales en el **uso avanzado** de la **Inteligencia Artificial** para mejorar su **eficiencia, rendimiento y empleabilidad** como directivos, identificando oportunidades de **automatización y mejora**. El directivo debe ser el primero en formarse en IA ya que tiene la **responsabilidad de liderar** la adopción de **nuevas tecnologías** dentro de la organización, asegurando que se implementen de manera **ética y eficiente**, y para poder tomar **decisiones informadas** sobre el impacto de la IA en la empresa, alineándose con las **normativas y regulaciones vigentes**.

Optimiza 1 (esencial)

Explora al máximo ChatGPT, Copilot, entre otras para generar contenidos, automatizar tareas y apoyar tu toma de decisiones con prompts estratégicos adaptados.

Optimiza 2 (experto)

Amplía tu ecosistema de IA explorando agentes, plataformas de automatización y herramientas especializadas que transforman procesos críticos en ventajas competitivas.

Formación personalizada (clases particulares):

Aprende de manera fácil y guiada por un profesional experto en IA que adecúe los contenidos y el ritmo del aprendizaje a tus necesidades.

OPTIMIZA 1 (ESENCIAL)

1

Incorporar ChatGPT y similares como herramientas estratégicas de productividad, con el fin de ganar eficiencia, excelencia y rapidez.

2

Desarrollar criterio para un uso seguro, ético y eficaz de la IA generativa, comprendiendo las fortalezas y límites de ChatGPT y otras.

3

Potenciar la capacidad de liderazgo y toma de decisiones, dotando a los participantes de una visión avanzada.

FUNDAMENTOS DE CHATGPT Y OTRAS HERRAMIENTAS

 Live Online
 21/01
 17:00 - 18:30h
 1h 30m

IA GENERATIVA PARA TAREAS ADMINISTRATIVAS

 Live Online
 28/01
 17:00 - 18:30h
 1h 30m

IA HACIA TAREAS MÁS ANALÍTICAS O CREATIVAS

 Live Online
 05/02
 17:00 - 18:30h
 1h 30m

GPTS PERSONALIZADOS

 Live Online
 11/02
 17:00 - 18:30h
 1h 30m

USO EXPERTO Y FLUJOS DE TRABAJO

 Live Online
 17/02
 17:00 - 18:30h
 1h 30m

LIVE ONLINE

*Webinars en directo con espacio para preguntas, fomentando una mayor **interacción y personalización.***

Duración total del Programa: 7,5h de sesiones formativas.

OPTIMIZA 1 (ESENCIAL)

OPTIMIZA 1 - CONTENIDOS



1

FUNDAMENTOS DE CHATGPT Y OTRAS HERRAMIENTAS

Aprende **qué es ChatGPT**, **cómo funciona** y en qué se diferencian sus versiones, así como otras herramientas como Copilot y Gemini. Descubre cómo **crear prompts** efectivos y empieza a utilizarlo en **tareas prácticas** como redactar correos, resumir textos o generar listas. Incluye **buenas prácticas** para un uso profesional seguro, claro y eficiente.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h



2

IA GENERATIVA PARA TAREAS ADMINISTRATIVAS

Explora cómo utilizar herramientas de IA generativa para **redactar correos, actas y mensajes** profesionales con agilidad y precisión. Aprende a **planificar tareas**, agendas y recordatorios, y a crear documentos con **estructuras personalizadas**. Descubre también cómo integrar sus respuestas en herramientas como **Notion, Slack o Google Sheets** para optimizar tu flujo de trabajo.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h

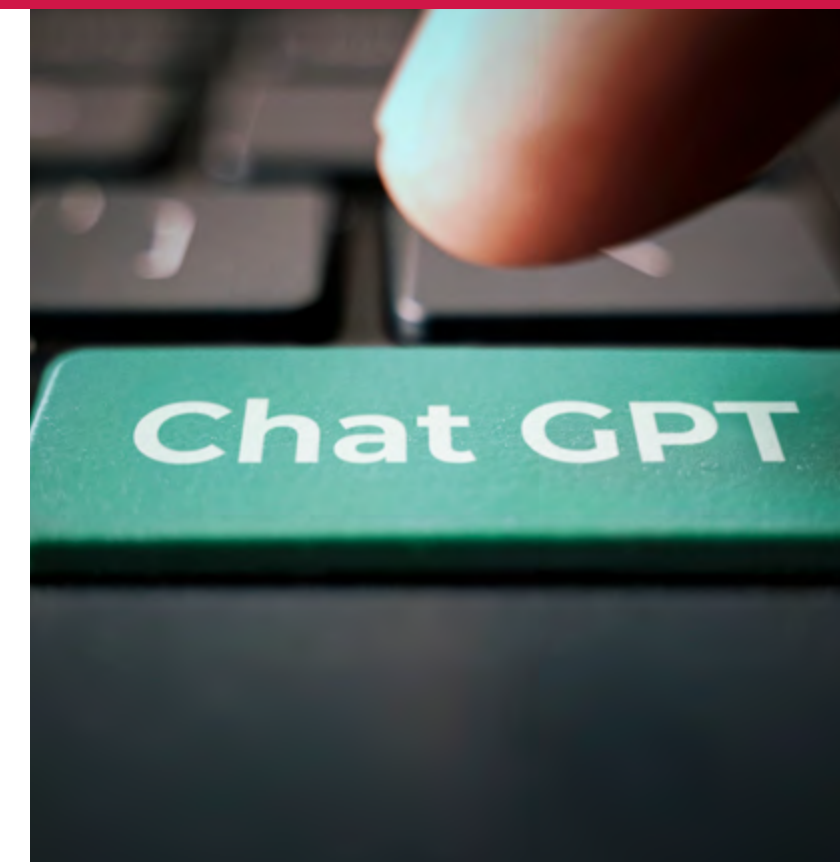


3

IA HACIA TAREAS MÁS ANALÍTICAS O CREATIVAS

Aprende a utilizar la IA generativa para **buscar y resumir información** relevante desde distintas fuentes, **organizar datos** y apoyar **decisiones** con tablas comparativas, matrices o listas de pros y contras. También explorarás su uso en **tareas de análisis financiero** básico y en la **creación de contenidos** visuales como guiones para presentaciones o infografías.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h



4

GPTS PERSONALIZADOS

Descubre qué son los **GPTs personalizados** y cómo pueden ayudarte a **automatizar** tareas y mejorar tu **productividad**. Aprenderás, paso a paso, a crear tu propio **asistente de IA adaptado** a tus necesidades profesionales. Verás **ejemplos** aplicados a la productividad personal y profesional y realizarás un **ejercicio práctico** para diseñar tu propio **GPT funcional**.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h



5

USO EXPERTO Y FLUJOS DE TRABAJO

Aprende a construir **flujos conversacionales** complejos y a **encadenar prompts** para resolver tareas sofisticadas paso a paso. Descubre cómo **automatizar procesos** completos dentro de una sola conversación y pon a prueba lo aprendido con un reto final: la resolución de un **caso práctico** multidisciplinar con ChatGPT, Copilot o Gemini.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h

OPTIMIZA 2 (EXPERTO)

1

Explorar el ecosistema de herramientas de IA más allá del chat conversacional, conociendo aplicaciones avanzadas.

2

Aplicar soluciones de IA para rediseñar procesos y flujos de trabajo, capacitando a los participantes para integrar herramientas que mejoren la eficiencia.

3

Liderar la adopción estratégica y segura de tecnologías emergentes, en base al criterio necesario para seleccionar, implementar y escalar soluciones de IA.

AUTOMATIZACIÓN INTELIGENTE PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD

 Live Online

 25/02

 17:00 - 18:30h

 1h 30m

AUTOMATIZACIÓN Y FLUJOS DE TRABAJO CON HERRAMIENTAS NO-CODE

 Live Online

 05/03

 17:00 - 18:30h

 1h 30m

TOMA DE DECISIONES CON IA

 Live Online

 12/03

 17:00 - 18:30h

 1h 30m

IA APLICADA POR ROL Y SECTOR

 Live Online

 17/03

 17:00 - 18:30h

 1h 30m

IA AVANZADA PARA NETWORKING Y GENERACIÓN DE CONEXIONES

 Live Online

 24/03

 17:00 - 18:30h

 1h 30m

LIVE ONLINE

*Webinars en directo con espacio para preguntas, fomentando una mayor **interacción** y **personalización**.*

Duración total del Programa: 7,5h de sesiones formativas.

OPTIMIZA 2 (EXPERTO)

OPTIMIZA 2 - CONTENIDOS



1 AUTOMATIZACIÓN INTELIGENTE PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD

Conoce qué son los **agentes de inteligencia artificial** y cómo funcionan. Aprenderás la diferencia entre herramientas tradicionales de IA y **agentes autónomos**, y cómo empezar a usar **agentes ligeros y personalizables**. Incluye una exploración guiada de plataformas emergentes que permiten **crear o implementar AI Agents** de forma sencilla y efectiva.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h



2 AUTOMATIZACIÓN Y FLUJOS DE TRABAJO CON HERRAMIENTAS NO-CODE

Descubre qué es un **flujo de automatización** y cómo puedes construirlo sin saber programar. Aprenderás a utilizar plataformas como **Zapier o Make** para conectar herramientas cotidianas como **Gmail, Google Sheets, Slack o Trello**. A través de **casos prácticos**, verás cómo automatizar informes, enviar alertas y actualizar datos en tiempo real. Finalizaremos con un **ejercicio guiado** para crear tu propio **flujo de automatización** con Zapier o Make.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h



3 TOMA DE DECISIONES CON IA

Descubre cómo **estructurar decisiones complejas** con apoyo de IA paso a paso. Con prompts sabrás generar posibles escenarios, **evaluar riesgos y ventajas**, y priorizar alternativas mediante **trade-offs**, **exploraremos herramientas** que facilitan la elaboración de análisis DAFO, matrices de priorización y mapas de riesgo/beneficio. Cerraremos con una simulación de una **decisión estratégica real**.

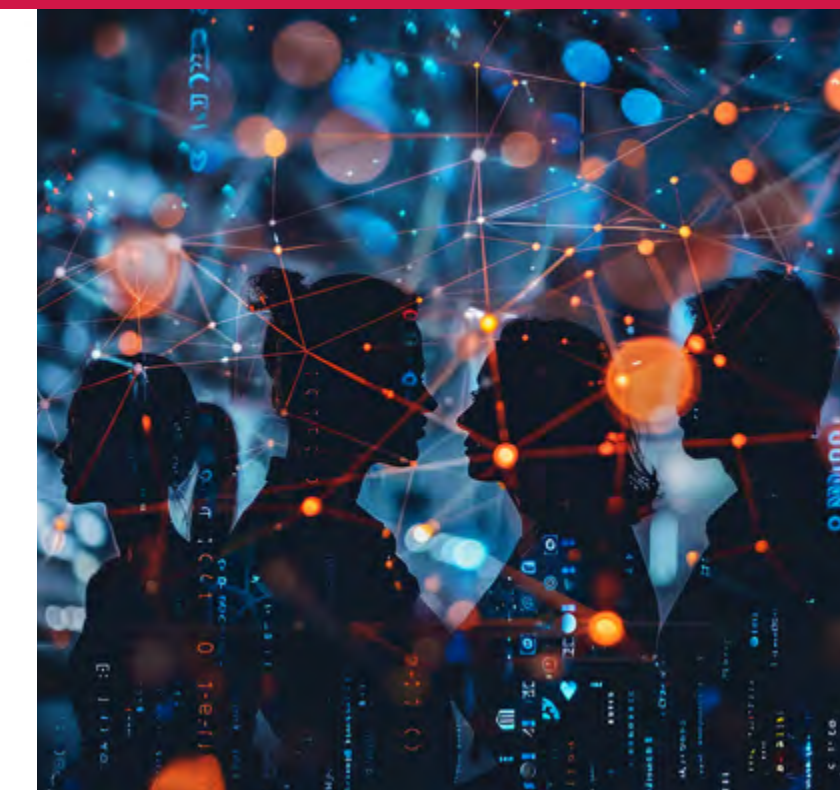
⌚ Duración de la sesión de 1:30h



4 IA APLICADA POR ROL Y SECTOR

Explora **casos de uso concretos** de la IA adaptados a **distintos áreas**: generación de contenidos y campañas en **marketing**, automatización de análisis presupuestarios en **finanzas**, apoyo a **ventas y atención al cliente** con argumentarios y seguimiento de leads, y optimización de procesos en **RRHH**. Finaliza con una **actividad práctica** para diseñar un **caso de uso personalizado** según el perfil profesional.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h



5 IA AVANZADA PARA NETWORKING Y GENERACIÓN DE CONEXIONES

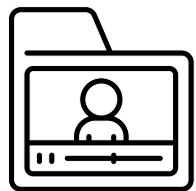
Aprende a utilizar herramientas de IA para **mapear contactos, identificar relaciones clave y construir redes** estratégicas. Descubre cómo **automatizar y personalizar tus interacciones** (emails, mensajes, seguimientos) y cómo **generar contenido** relevante. La sesión incluye una **actividad práctica** para crear tu propio **radar de influencia personal** con herramientas de IA.

⌚ Duración de la sesión de 1:30h

PLATAFORMA FACTOR 'IA' OPTIMIZA 1 Y 2

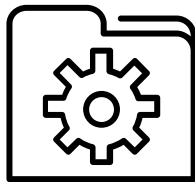
Como parte integral de los Programas Optimiza 1 y 2, los alumnos contarán con un repositorio web exclusivo que servirá como un centro de recursos dinámico, ofreciendo acceso continuo a materiales educativos, herramientas de IA, y otros recursos valiosos.

Diseñado para complementar y enriquecer la experiencia de aprendizaje del Programa, el repositorio facilitará el acceso a:



SESIONES GRABADAS DE WEBINARS

Los participantes pueden visitar y profundizar en los temas tratados en los webinars en cualquier momento. Esto es esencial para reforzar el aprendizaje y permitir una revisión flexible de los contenidos.



DIRECTORIO DE HERRAMIENTAS DE IA

Un directorio actualizado mensualmente que ofrece una variedad de herramientas de IA, organizadas de manera que los participantes puedan encontrar fácilmente lo que mejor se ajuste a sus necesidades específicas.



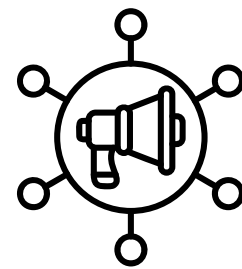
TENDENCIAS

Una selección mensual de noticias y artículos esenciales sobre Inteligencia Artificial.



BUZÓN DE PREGUNTAS

Sistema de consultas con respuestas en 24-48h para dudas sobre sesiones en línea y materiales educativos del activo digital.



CANAL DE DIFUSIÓN

Creación de un canal de difusión para mantener informados a los participantes de las novedades (Vía WhatsApp)



CLASES PARTICULARES A TU MEDIDA

Las clases particulares son una **formación personalizada en IA** para Consejos de Administración, dirección general y equipos directivos, **guiada** por un profesor particular **experto en IA** en formato online que adecua los **contenidos** y el **ritmo** del aprendizaje a tus necesidades.

Las clases particulares te ofrecen:

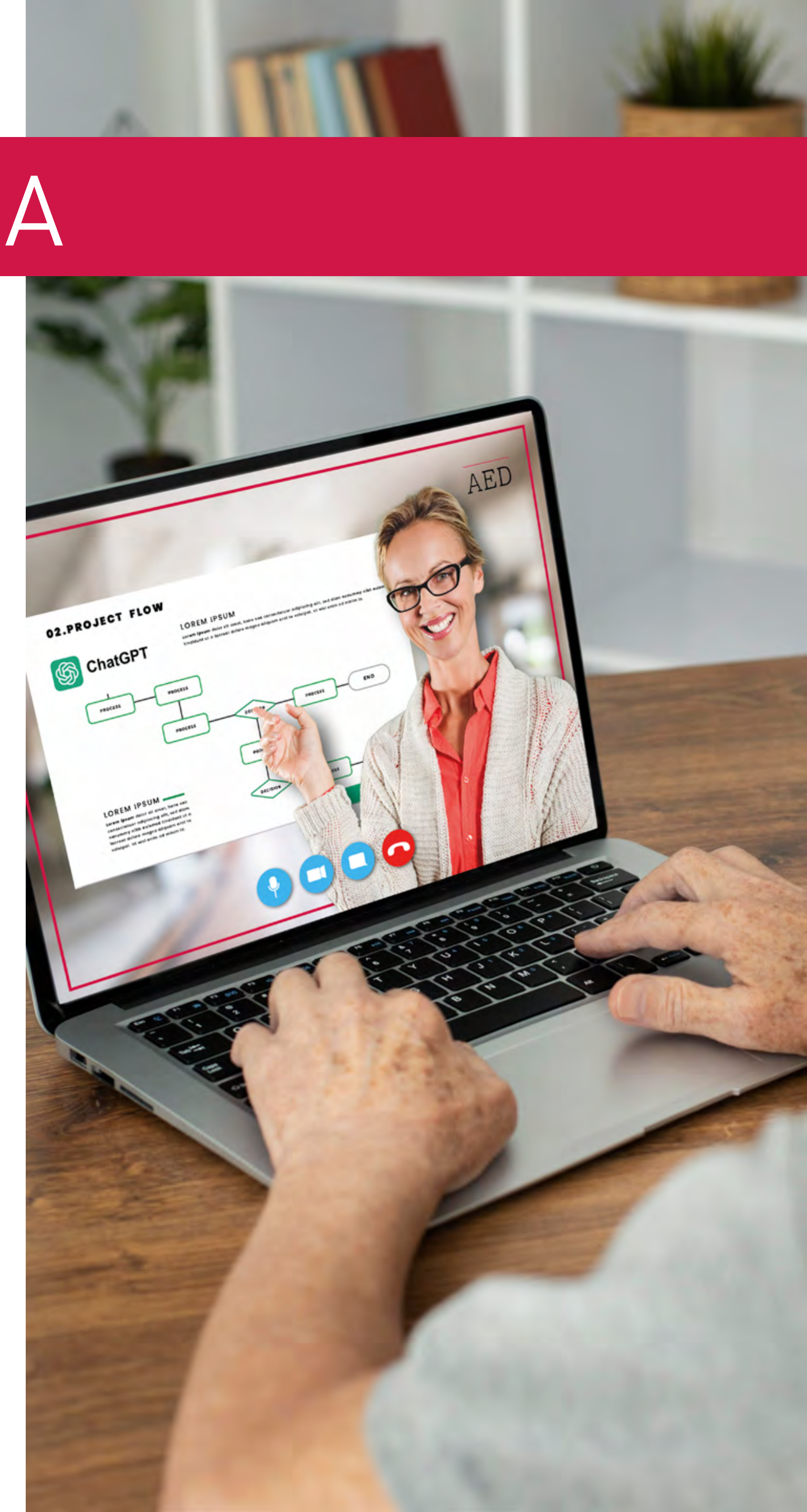
- Atención personalizada
- Adaptación al nivel, ritmo y necesidades
- Enfoque en dudas y áreas a reforzar, favoreciendo un aprendizaje rápido
- Proporciona un entorno de confianza para mayor comodidad a la hora de hacer preguntas

En definitiva, es una experiencia formativa que permite mayor flexibilidad en horarios y contenido enfocada a maximizar el aprovechamiento real de ChatGPT y otras herramientas.

Una vez que te hayas inscrito a las clases particulares, para saber exactamente el número de sesiones que necesitas, realizarás una pequeña encuesta en la cual explicitarás tus objetivos, disponibilidad y nivel de conocimiento y con ello se facilitará una **hoja de ruta personalizada** para garantizar el máximo aprovechamiento y aplicabilidad inmediata. No obstante, cada participante decidirá cuál es la hoja de ruta que prefiere seguir, es decir, el número de sesiones que va a realizar.

🕒 **Sesiones de 1 hora**

👤 **Directivos y consejeros**



PARTICIPACIÓN

FECHAS E INSCRIPCIÓN

**Optimiza 1
(esencial)**

Del 21 de enero al
17 de febrero de
2026

INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL 19/01

**Optimiza 2
(experto)**

Del 25 de febrero
al 24 de marzo de
2026

INSCRIPCIONES ABIERTAS HASTA EL 21/02

Inscríbete haciendo clic en uno de los siguientes enlaces:

Optimiza 1 y 2

INSCRIPCIÓN
Individual

0

INSCRIPCIÓN
2 o más

0

Clases particulares

INSCRIPCIÓN
Clases particulares

0

TARIFAS* PROGRAMAS

Socios AED	No socios
580€ -15%	685€

Se aplica un **5% de descuento para 10 inscripciones o más** de una misma organización (incluyendo todos los programas excepto “Avanza”). Asimismo, si una misma persona se inscribe a un programa de estrategia empresarial y a uno de productividad personal obtendrá un **5% de descuento** en el total de los dos programas. La inscripción a programas de productividad personal incluye una suscripción gratuita durante 3 meses a “Avanza”.

CLASES PARTICULARES

Socios AED	No socios
165€ / hora -15%	195€ / hora

*Este precio no incluye IVA.
El Programa no es bonificable.
El descuento en las inscripciones de 10 o más personas se aplican cuando sean para un mismo CIF.

CONTACTO

Ante cualquier duda, puedes consultarnos en:
factor-ia@asociaciondedirectivos.org
Tlf: 900 67 00 97

DIRECCIÓN ACADÉMICA

ALEIX VALLS

 [linkedin.com/in/aleixvalls](https://www.linkedin.com/in/aleixvalls)

Aleix Valls es un experto en tecnología e innovación con un enfoque en transformación digital. Formado como matemático e ingeniero, su trayectoria profesional abarca una variedad de roles en investigación, desarrollo de software y consultoría.

Es uno de los mayores expertos en IA y digitalización en lengua hispana en el mundo.

Cuenta con una dilatada experiencia acompañando a empresas, consejos y comités de dirección en la transformación de sus organizaciones mediante la tecnología.

